

# Vortragsreihe Corona-Krise und psychische Gesundheit

Datum:

25.01.2021 - 17.05.2021

Ort:

Online

Kosten:

kostenfrei

Art:

Informationsveranstaltung

Veranstalter:

Universitätsklinikum Freiburg

Breisacher Straße 153

79110 Freiburg

Sprache:

Deutsch

Links:

[👉 Vortragsreihe Corona-Krise und psychische Gesundheit](#)

Fünf Vorträge beschäftigen sich mit den Auswirkungen der Pandemie auf die psychische Gesundheit und beleuchten, welche gesellschaftlichen und individuellen Schutzmaßnahmen gegen Pandemie-bedingte psychische Belastungen helfen können.

Auch Menschen, die selbst nicht an COVID-19 erkranken, sind während der Corona-Pandemie einer Vielzahl von Stressoren ausgesetzt: Ansteckungsängste, strenge Kontaktbeschränkungen, Quarantäne, Lockdown, Schulen-, Geschäfts- und Betriebsschließungen. Doch welche Auswirkungen haben die Pandemie und die notwendigen Gegenmaßnahmen auf die psychische Gesundheit? Und welche gesellschaftlichen und individuellen Schutzmaßnahmen gegen Pandemie-bedingte psychische Belastungen können helfen? Damit beschäftigt sich die

Veranstaltungsreihe „Corona-Krise und psychische Gesundheit“ der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Freiburg in Zusammenarbeit mit dem Freiburger Bündnis gegen Depression e.V. an fünf Vortragsabenden.

Den Auftakt macht Prof. Dr. Dr. Katharina Domschke, Ärztliche Direktorin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätsklinikum Freiburg und Vorstand des Freiburger Bündnis gegen Depression e.V., mit dem Vortrag „Pandemic-Panic: Zwischen angemessener Sorge und Angsterkrankung“ am Montag, 25. Januar 2021 von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.

Während sich die Vorträge an den ersten beiden Terminen mit den Störungsbildern Angst und Depressivität in der Pandemie auseinandersetzen, beleuchten die beiden Vorträge des zweiten Blocks die psychosozialen Belastungen und Belastungsstrategien von Familien mit jungen Kindern sowie von Menschen in hohem Lebensalter. Der abschließende Vortrag beschäftigt sich mit den Auswirkungen einer COVID-19 Infektion auf die psychische Gesundheit der Betroffenen.

## Anmeldung:

- Für jede Veranstaltung ist eine **separate Anmeldung** erforderlich. Sie finden die jeweiligen Links auf der Veranstaltungsseite (siehe oben).
- Klicken Sie auf den Link der jeweiligen Veranstaltung.
- Registrieren Sie sich über das Anmeldeformular für die Veranstaltung.
- Sie werden eine Bestätigungsmail erhalten und können den Termin in Ihren Kalender integrieren. In dieser E-Mail finden Sie auch den Link, um an der Veranstaltung teilzunehmen. Bitte speichern Sie diese E-Mail!
- Bitte laden Sie im Vorfeld der Veranstaltung die App bzw. das Programm „GoToMeeting“ auf Ihren Computer oder Ihr mobiles Gerät herunter. Diese finden Sie unter: <https://global.gotomeeting.com/install>
- Kurz vor Beginn des Online-Seminars klicken Sie in Ihrer Bestätigungsmail auf den Button „Am GoToWebinar teilnehmen“. Dies gilt auch, wenn Sie über ein Mobilgerät der Online Veranstaltung folgen möchten. Die App bzw. das Programm wird über den Button automatisch geöffnet.
- Sie können nun der Veranstaltung live auf Ihrem Gerät folgen.
- Sollten Sie Fragen während der Veranstaltung haben, können Sie diese im Feld „Fragen“ stellen.

---

## Quelle

Universitätsklinikum Freiburg